



# VETMENTAL-WEBINARREIHE

## ZUR STÄRKUNG DER MENTALEN GESUNDHEIT

# VETMENTAL-WEBINARREIHE

## ZUR STÄRKUNG DER MENTALEN GESUNDHEIT

### ÜBERBLICK UND NUTZEN

Als Tierärzt\*innen stellen Sie sich täglich vielen Situationen, die psychisch zur Herausforderung werden können. Vom Behandeln der Tiere, über den Umgang mit schwierigen Kund\*innen, bis hin zur Euthanasie werden Sie in Ihrem Praxialtag mit unterschiedlichen Belastungen konfrontiert.

Um hier einen richtigen Ansatz für sich selbst zu finden, mit diesen Situationen umzugehen, benötigt es zeitliche Ressourcen und eigentlich auch evidenzbasiertes Fachwissen. Mit unserer neuen vierteiligen vetmental-Webinarreihe möchten wir Ihnen gemeinsam mit den Gesundheitspsychologinnen **Univ.-Prof. Dr. Birgit U. Stetina** und **Univ.-Ass. Christine Smetaczek, MMSc. PhD** Strategien vorstellen, die für Ihren Praxisalltag passen könnten.

Mit besonderem Schwerpunkt auf Stressmanagement, Abgrenzungsmethoden und dem Umgang mit Krisen und Schlafstörungen, bekommen Sie eine Kombination aus Impulsreferat und praktischen Strategien, die Sie in Ihrem Alltag testen und in diesen integrieren können, um Ihr Wohlbefinden auch in schwierigen Situationen aufrecht zu erhalten und vielleicht sogar zu steigern.

Fragen können Sie gerne vorab an [silvia.gromen@tieraerztekammer.at](mailto:silvia.gromen@tieraerztekammer.at) oder live im Webinar stellen.

### ZU DEN REFERENTINNEN

**UNIV.-PROF. DR. BIRGIT URSULA STETINA** ist Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin und Forensische Psychologin. Nach ihrem Diplomstudium und naturwissenschaftlichen Doktorat im Fach Psychologie in Wien war sie einige Jahre an der Fakultät für Psychologie der Universität Wien tätig; unter anderem als organisierte Leiterin der Lehr- und Forschungspraxis des Lehrstuhls für Klinische Psychologie. Ihre weitere Karriere führten die Forscherin und Vortragende an die bekannte US-amerikanische Webster University mit zahlreichen weiteren Lehraufträgen in Wien und auch Leiden (NL). Aktuell ist sie für den Fachbereich Klinische Psychologie zuständig und leitet die psychologische Universitätsambulanz der psychologischen Fakultät der SFU Wien.

Schwerpunkt der Lehre: Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie, Klinische Begutachtung und Diagnostik, Klinische Interventionen und Paradigmen.

**UNIV.-ASS. CHRISTINE SMETACZEK, MMSc. PHD** ist Klinische und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin und Koordinatorin der Abteilung für Mensch-Tier-Beziehungen an der psychologischen Universitätsambulanz der Sigmund-Freud-Privatuniversität.

### DETAILS

#### WEBINARTERMINE & ANMELDUNG

13.11.2024: <https://bit.ly/4f7WWff>

15.01.2025: <https://bit.ly/40aBkuh>

19.03.2025: <https://bit.ly/3BNMnzL>

14.05.2025: <https://bit.ly/4f6yT01>

jeweils von 13:30-15:00 Uhr

#### INVESTITION

Gratis

#### BILDUNGSSTUNDEN PRO WEBINAR

1,0 Bildungsstunde E-Learning

#### ANSPRECHPARTNERIN

Mag. Fiona Slapota

[fiona.slapota@tieraerzteverlag.at](mailto:fiona.slapota@tieraerzteverlag.at)

+43 1 512 30 78 43

Kooperation

ÖTK

Österreichische  
Tierärztekammer

SFU

Sigmund Freud  
PrivatUniversität  
Wien



© Sigmund Freud PrivatUniversität

Univ.-Prof. Dr.  
Birgit Ursula Stetina



Foto: beigestellt

Univ.-Ass. Christine  
Smetaczek, MMSc.  
PhD